

# Breincafé

## Zuid Limburg

Trefpunt voor mensen met Niet- Aangeboren  
Hersenletsel en hun naasten

Het Breincafé wordt mede mogelijk gemaakt door:



## Breincafé in Sittard en Maastricht

Het Breincafé is een trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), hun partners, familieleden, mantelzorgers, professionals en overige geïnteresseerden.

NAH kan ontstaan na bijvoorbeeld een beroerte, ongeval, hersentumor of na reanimatie.

Het Breincafé wordt maandelijks georganiseerd in Sittard en Maastricht. In een plezierige en informele sfeer worden wisselende onderwerpen besproken. Het accent ligt op contact, herkenning en voorlichting. Het Breincafé is een ontmoetingsplaats, waar begrip is voor elkaar en waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is.

Het Breincafé wordt georganiseerd door vrijwilligers. Zij krijgen hierbij ondersteuning van Samen Verder Limburg Beter Brein Vereniging, Vereniging Cerebraal en professionals van MEE Zuid-Limburg en SGL.

**Aanmelden voor het Breincafé is niet nodig en deelname is gratis. Consumpties zijn voor eigen rekening.**

### Breincafé Activiteitscentrum Sittard

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur.

Locatie: Activiteitscentrum Sittard, Wielewaalstraat 1, 6135 EN Sittard.

#### Data en onderwerpen

05-01-2015	Medicijn gebruik bij NAH
02-02-2015	Lotgenotencontact
02-03-2015	Hersenz, behandelprogramma bij NAH
<b>06-04-2015</b>	<b>Geen Breincafé i.v.m. Pasen</b>
04-05-2015	Letselschade
01-06-2015	Karakterverandering na NAH
07-09-2015	Impact van NAH op familie en vrienden
05-10-2015	Vakantie en NAH
02-11-2015	Mantelzorg

### Breincafé Activiteitscentrum Maastricht.

Elke 3<sup>e</sup> maandag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur.

Locatie: Activiteitscentrum Maastricht, Symphoniesingel 60, 6218 AA Maastricht.

#### Data en onderwerpen

19-01-2015	Medicijn gebruik bij NAH
<b>17-02-2015</b>	<b>Geen Breincafé i.v.m. Carnaval</b>
16-03-2015	Hersenz, behandelprogramma bij NAH
20-04-2015	Lotgenotencontact
18-05-2015	Letselschade
15-06-2015	Karakterverandering na NAH
21-09-2015	Impact van NAH op familie en vrienden
19-10-2015	Vakantie en NAH
16-11-2015	Mantelzorg

Meer informatie:  
[www.samenverderlimburg.nl](http://www.samenverderlimburg.nl)  
[www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)  
[www.meezuidlimburg.nl/agenda-overzicht](http://www.meezuidlimburg.nl/agenda-overzicht)  
[www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)  
[www.hersenz.nl](http://www.hersenz.nl)

Dit drukwerk werd verzorgd door activiteitscentrum Nuth van SGL