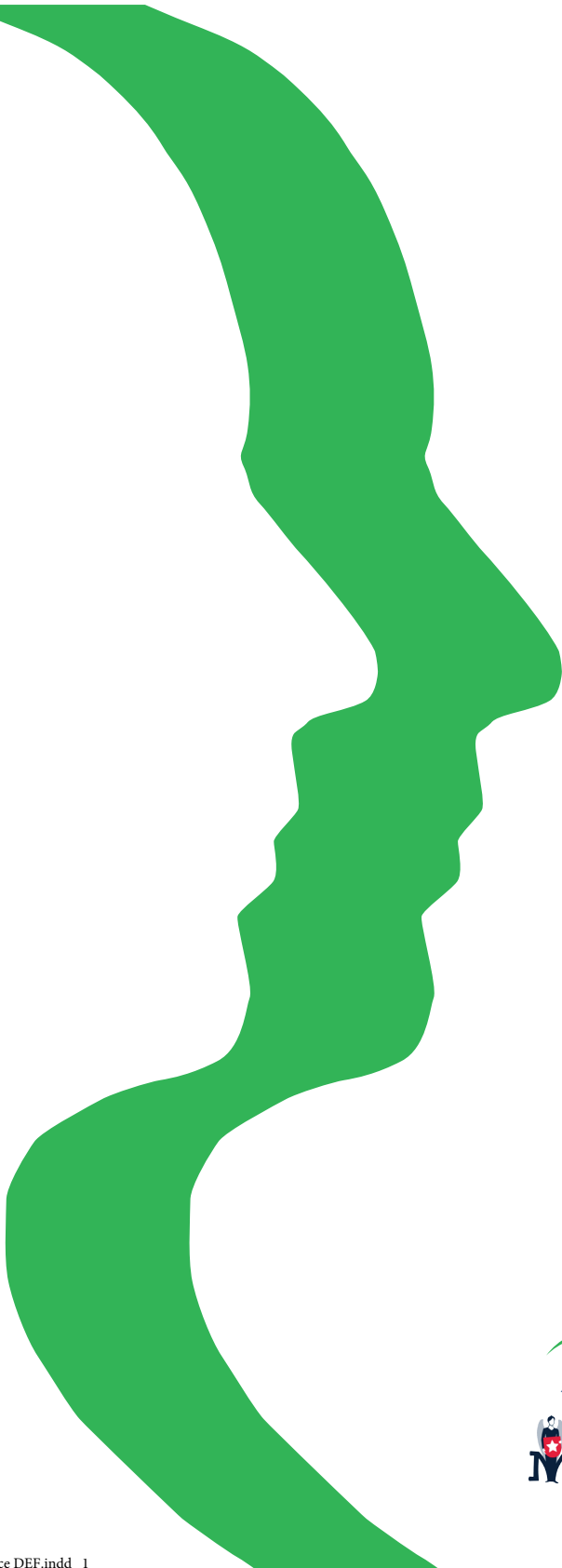


# Gratis Geheugencursus



GGD ZUID  
LIMBURG

GroenkruisService  
Maaht thuiszorg complex



Gemeente Maastricht

# Gratis Geheugencursus

De Gemeente Maastricht biedt haar inwoners gratis deelname aan de Geheugencursus aan. Deze wordt bij u in de buurt georganiseerd door Groenekruis-Service in samenwerking met GGD Zuid Limburg.

Vindt u dat u vergeetachtiger bent dan vroeger? Maakt u zich daar zorgen over? In 8 bijeenkomsten van 2 uur komt u meer te weten over normale en abnormale vergeetachtigheid en verschijnselen die daarmee samenhangen. Tevens leert u geheugenstrategieën waardoor u het geheugen traint en onthouden makkelijker wordt.

Bent u de 50 jaar gepasseerd en heeft u wel eens last van vergeetachtigheid of maakt u zich daar zorgen over, dan kunt u deelnemen aan de Geheugencursus. Deze cursus is bedoeld voor mensen met normale ouderdomsvergeetachtigheid en niet voor mensen die door ziekte (bijvoorbeeld dementie of ernstige hersenbeschadiging) vergeetachtig zijn geworden. Vooraf aan de cursus vindt er een kennismakingsgesprek met de cursusleider plaats.

## Deelname aan de cursus is gratis voor inwoners van Maastricht.

### Startdata:

- woensdag 4 september in **Buurtcentrum Nazareth** van 9.30 tot 11.30 uur
- dinsdag 10 september in **Buurtcentrum de Wiemerink, Caberg** van 9.30 tot 11.30 uur
- dinsdag 19 november in **Hoeskamer Limmel** van 9.30 tot 11.30 uur
- woensdag 27 november in **Centre Manjefiek, Malberg** van 9.30 tot 11.30 uur

Vooraf aanmelden is vereist. U kunt zich telefonisch aanmelden bij GroenekruisService, nummer 043 - 3 690 610 of mailen naar [info@gkservice.nl](mailto:info@gkservice.nl).



Gemeente Maastricht

