

# Ook hier organiseert de gemeente sportactiviteiten!

Kijk op het schema voor ons aanbod.

## **VOLWASSENEN EN SENIOREN**

### **SPORTIEF WANDELEN**

Maandag	13.30u - 14.30u	Sportpark De Heeg
Maandag	10.00u - 11.00u	Sportpark Wolder
Dinsdag	9.00u - 10.00u	Sportpark Daalhof
Woensdag	11.00u - 12.00u	Sportpark Itteren
Donderdag	9.00u - 10.00u	Sportpark West
Donderdag	9.30u - 10.30u	Sportpark De Geusselt

### **RUN FOR FUN**

Maandag	17.30u - 18.30u	Sportpark Daalhof
Woensdag	9.30u - 10.30u	Sportpark De Heeg
Woensdag	11.00u - 12.00u	Sportpark West
Donderdag	17.30u - 18.30u	Sportpark Geusselt

### **SPORTCARROUSEL**

Dinsdag	12.00u - 13.00u	Gymzaal Wolder
Woensdag	9.30u - 10.30u	Sporthal De Geusselt
Donderdag	13.30u - 14.30u	Sporthal De Heeg
Donderdag	10.30u - 11.30u	Gymzaal Caberg

### **OUTDOOR FITNESS**

Woensdag	10.00u - 11.00u	Sportpark West
----------	-----------------	----------------

### **BEWEGEN OP MUZIEK**

Woensdag	10.00u - 11.00u	Centre Manjefiek Malberg
Donderdag	13.30u - 14.30u	Gymzaal Itteren

### **PETANQUE**

Donderdag	13.30u - 16.00u	Sportpark West / Gronsveld
-----------	-----------------	----------------------------

## **VOLWASSENEN**

### **BODYTRAINING**

Maandag	10.00u - 11.00u	Gymzaal Bs Joppenhof
Dinsdag	11.00u - 12.00u	Gymzaal Caberg
Woensdag	8.45u - 9.45u	Centre Manjefiek Malberg
Donderdag	11.00u - 12.00u	Gymzaal Borgharen

## **JONGE OUDERS MET KINDEREN 2-6 JAAR**

### **BEWEEGKRIEBELS**

Maandag	8.45u - 9.30u	Sportzaal Bs Amby
Dinsdag	9.00u - 9.45u	Sporthal Daalhof
Dinsdag	12.00u - 12.45u	Gymzaal Bs Scharn
Donderdag	11.30u - 12.15u	Gymzaal Caberg
Vrijdag	12.15u - 13.00u	Gymzaal Bs De Schans

## **JEUGD EN JONGEREN**

### **STREETDANCE**

Dinsdag	15.45u - 16.30u	Gymzaal Centre Manjefiek Malberg
Woensdag	13.30u - 14.30u	Gymzaal Bs Joppenhof

## **JEUGD TOT EN MET 12 JAAR**

### **BUURTSPOORT**

Maandag	15.30u - 17.30u	Gymzaal Bs Scharn
Maandag	15.30u - 17.00u	Gymzaal La Bellettsa
Maandag	16.00u - 17.00u	Gymzaal Biesland
Dinsdag	15.45u - 16.45u	Gymzaal Itteren/Borgharen*
Dinsdag	15.45u - 16.45u	Gymzaal Bs Wyck
Dinsdag	15.30u - 16.30u	Gymzaal Pottenberg
Donderdag	15.30u - 17.30u	Sportzaal Bs Amby
Vrijdag	15.30u - 16.30u	Gymzaal Wolder

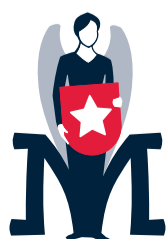
### **SPORT EN SPELINSTUIF**

Woensdag	13.00u - 15.30u	Sporthal De Heeg
Woensdag	13.00u - 15.30u	Sporthal De Geusselt
Woensdag	13.00u - 15.30u	Gymzaal Caberg
Woensdag	13.00u - 15.30u	Gymzaal Bs F. Olterdissen

\* BORGHAREN: ONEVEN WEKEN / ITTEREN: EVEN WEKEN

Meer info? [www.mestreechbeweeg.nl](http://www.mestreechbeweeg.nl)

Deelname is gratis



Gemeente Maastricht



trajekt